

GIOVANI



FEDERCHIMICA
ASSOSALUTE

Associazione nazionale farmaci di automedicazione

SELF CARE
FORUM

E AUTOMEDICAZIONE

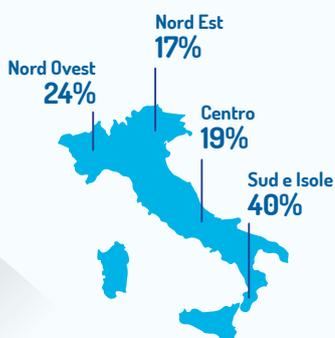
CHI?

RAGAZZI E RAGAZZE
TRA I 18 E I 28 ANNI

PERCHÈ?

Verificare i meccanismi di approccio all' automedicazione attuati in tema di salute e piccoli disturbi, la propensione o meno a ricorrervi, identificare i "care giver", delineare i comportamenti attuati

Il campione



Abitudini

UTILIZZO DI INTERNET



98 %
abbastanza/
molto spesso

ALCUNE ATTIVITÀ PER CUI UTILIZZA INTERNET:

Invio messaggi
Informazioni
Ascoltare musica
Acquisti online
Sondaggi
Social Network

Blog
Previsioni meteo
Scambio foto
Contatto con amici
Video
News

Cercare ricette
Cercare eventi
Ottendere indicazioni
Organizzare viaggi
Ricerca lavoro
Altro...

RICERCA INFORMAZIONI



64 %
si informa
sulla salute

ATTIVITÀ FISICA



61 %
almeno 1 volta
a settimana

TRATTAMENTI BELLEZZA



49 %
almeno 1 volta
al mese

ATTENZIONE ALLA SALUTE



66 %
Attenzione
medio / alta

ALIMENTAZIONE



51 %
Cura e attenzione
al cibo elevata

Conoscenza dei farmaci di automedicazione

Lei sa cosa sono i farmaci di AUTOMEDICAZIONE?

Sì 87% **No 13%**



“Sono farmaci acquistabili senza ricetta o senza prescrizione del medico”

79%

“Sono farmaci per curare piccoli disturbi o lievi sintomi”

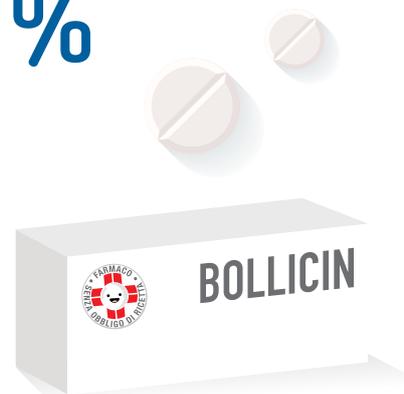
Sì 88%

“Sono riconoscibili da un bollino rosso sulla confezione”

Sì 24%

“Sono acquistabili senza obbligo di ricetta medica”

Sì 90%



Approccio all'uso dei farmaci da banco

63%



RICORRE AI FARMACI
DI AUTOMEDICAZIONE

67%



CHIEDE CONSIGLIO
AL FARMACISTA

47%



CHIEDE UN FARMACO
SPECIFICO

RIASSUMENDO:

- **Tendenza all'automedicazione elevata**
- il **60%** dichiara una elevata propensione a **risolvere in autonomia** piccoli disturbi attraverso i farmaci di automedicazione
- Le **donne** mostrano maggiore sensibilità al tema della salute e dell'automedicazione
- Circa il **50%** dei giovani chiede direttamente un **farmaco che conosce**
- Il **farmacista** è riconosciuto come **esperto** a cui chiedere consiglio
- il **63%** dei giovani individua nel **medico di base** la principale fonte di informazione in tema di salute, dopo il web
- Il **farmacista** e il **medico** sono le **figure di riferimento** principali in tema di piccoli disturbi e scelta del farmaco da banco più appropriata